

Comment bien traiter le trouble d'anxiété sociale

Durée : 3h30

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : Formation en ligne.

Tarif unique : 190€

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session

Au terme de cette formation, les participants seront en mesure de :

1. Identifier le trouble d'anxiété sociale chez l'adulte en se servant de la nosologie du DSM-5.
2. Comprendre l'étiologie du trouble d'anxiété sociale et son importance dans un cadre thérapeutique.
3. Sélectionner et appliquer un traitement cognitif-comportemental basé sur les évidences pour le trouble d'anxiété sociale.

Supports et moyens pédagogiques

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui souhaitent avoir des repères solides en matière d'intervention et de traitement du trouble d'anxiété sociale.

Formateur

Prof. Bélanger est psychologue clinicien depuis plus de 41 ans. Il est professeur titulaire au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal (section d'approche cognitivo-comportementale). Il a aussi été un des membres fondateurs de la clinique des troubles anxieux de l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas. Depuis sa mise en place en 1987, cette clinique a traité des milliers de patients en se servant de l'approche cognitivo-comportementale. Prof. Bélanger possède donc une vaste expérience clinique dans l'intervention auprès des patients qui présentent un trouble anxieux. Il a en outre publié et diffusé

ses résultats de recherche dans plus de 300 publications scientifiques, livres et conférences aux niveaux national et international. Il a aussi donné de nombreuses conférences auprès du grand public. Il est l'auteur d'un livre visant à mieux renseigner les personnes présentant un trouble d'anxiété : Stress et anxiété : votre guide de survie.

Programme général

1. Présentation

Powerpoint de la formation

Stratégie d'évaluation

2. Qu'est ce que le trouble d'anxiété sociale

3. Impacts

4. Facteurs contributifs et comorbidités

5. Les deux types d'anxiété sociale

6. Critères diagnostiques

7. Vignette clinique 1

8. Facteurs de développement et de maintien

9. Vignette clinique 2

10. L'évitement

11. Les cognitions

12. Étiologie du trouble d'anxiété sociale

13. Facteurs de maintien

14. Présentation d'un test d'anxiété sociale

15. Vignette clinique 3

Principes d'intervention cognitivo-comportementale

16. Avantages et inconvénients de la thérapie cognitivo comportementale

17. Pharmacothérapie et psychothérapie

18. Individuel vs groupe

19. Les étapes du traitement

20. Vignette clinique 4

21. Exposition (volet comportemental du traitement)

22. Vignette clinique 5

23. Entraînement des habiletés sociales

24. Vignette clinique 6

25. Résolution de problèmes

26. Vignette clinique 7

27. Prévention de la rechute

28. Vignette clinique 8

Bibliographie