

## L'alcool : ce que tout clinicien doit savoir



**Adresse :** <https://asadis.net/formation/addiction-alcool-plaisir-problemes/>

**Durée :** 1h

**Nature :** Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** Formation en ligne.

**Tarif unique :** 60€

### **Présentation :**

L'alcool est la drogue qui a été domestiquée dans la civilisation occidentale. Ce produit fait partie des rituels juifs et chrétiens. Il accompagne très souvent les événements de vie significatifs. Or, l'alcool, source de plaisir, cause aussi des problèmes. Les coûts socioéconomiques de l'alcool sont plus élevés que ceux des autres drogues. L'alcool est mis en cause dans une proportion significative d'actes violents, d'accidents d'automobile, de querelles auxquels s'ajoutent des problèmes de santé, notamment les chutes et le cancer. La surconsommation d'alcool constitue aussi un problème pour et avec les proches. Il s'agit d'une dimension fréquente dans les consultations en santé. De toutes les dépendances, l'addiction à l'alcool est la plus fréquente. Les intervenants en santé doivent s'informer de la consommation d'alcool de leurs clients, avoir des outils pour intervenir face à la consommation à risque et savoir quand faire appel à une ressource spécialisée.

### **Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session**

- Connaître les coûts socioéconomiques de l'alcool
- Comprendre des effets de l'alcool sur la santé

- Évaluer une consommation d'alcool à risque et d'intervenir
- Identifier une addiction à l'alcool
- Examiner l'hypothèse de problèmes concomitants chez ces clients.

### **Supports et moyens pédagogiques**

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

### **Public**

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

### **Formatrice**

Louise Nadeau est professeure émérite du département de Psychologie de l'Université de Montréal. L'ensemble de sa carrière a porté sur les addictions, à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance, notamment la prédiction de la récidive chez les contrevenants, les troubles mentaux concomitants aux addictions et le traitement de ces troubles. Elle co-préside le Groupe de travail sur les niveaux à faible risque des jeux de hasard et d'argent. Elle a été membre des conseils d'administration de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (2010-18) et des Instituts de recherche en santé du Canada (2000-2006). Récipiendaire de l'Ordre du Canada (2018) et de l'Ordre national du Québec (2017), membre élue de l'Académie canadienne des sciences de la santé (2016) et de la Société royale du Canada (2015), elle a reçu le Prix du Québec en 2012.

### **Programme général**

Powerpoint de la formation

1. Histoire
2. Bonheurs et coûts sociaux
3. Effets sur la santé
4. La consommation à risque
6. Approche structurée
7. Groupe d'entraide et comorbidité
8. Conclusion

Bibliographie