

Formation : utilisez efficacement l'exposition dans le traitement des troubles d'anxiété et phobiques

Adresse : <https://asadis.net/formation/exposition-traitement-tcc-anxiete-phobies/>

Durée : 3h30

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : Formation en ligne.

Tarif unique : 190.00€

Présentation :

Les recherches sur les troubles anxieux et les phobies montrent que l'exposition représente un outil thérapeutique clé, voir essentiel, pour une psychothérapie efficace. Les professionnels hésitent parfois trop souvent à recourir à l'exposition, et les connaissances sur les mécanismes sous-jacents ont évolué beaucoup ces dernières années. Cette formation va préciser les mécanismes impliqués dans l'efficacité de l'exposition et illustrer comment l'appliquer concrètement avec chaque trouble d'anxiété. Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session :

Évaluer la portée des résultats des études empiriques sur l'exposition dans le traitement des troubles d'anxiété et des phobies.

Identifier les ingrédients clés impliqués dans l'exposition.

Intégrer l'exposition dans la psychothérapie cognitive-comportementale des phobies, du trouble panique, de l'anxiété sociale, du TAG, du TOC et du TSPT.

Supports et moyens pédagogiques : Un cours théorique illustré par des exemples cliniques composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation est téléchargeable.

Public : Cette formation s'adresse aux psychologues et aux psychothérapeutes.

Le formateur, Stéphane Bouchard

Prof. Stéphane Bouchard détient la Chaire de recherche du Canada en cyberpsychologie clinique et enseigne la psychothérapie à l'Université du Québec en Outaouais. En tant que praticien scientifique, ses réalisations témoignent d'une grande préoccupation pour développer des applications thérapeutiques cliniquement utiles et mener des études rigoureuses sur le traitement des troubles d'anxiété et des autres maladies mentales. Ses projets de recherche portent sur le développement d'environnements de réalité virtuelle pour traiter les troubles d'anxiété complexes et le jeu pathologique, la réalisation d'essais cliniques sur l'efficacité de l'exposition in virtuo pour les troubles d'anxiété, et mener des études expérimentales pour comprendre pourquoi la réalité virtuelle est un outil thérapeutique efficace. La télépsychothérapie représente un autre champ de recherche où il est prolifique. Il a reçu plusieurs prix et distinctions, incluant le prix Adrien Pinard en 2014 pour sa contribution au domaine de la psychologie.

Sommaire : Powerpoint de la formation

Présentation

Facteurs clés dans l'étiologie et le maintien des troubles d'anxiété

Introduction

Le modèle biopsychosocial

L'équation de l'anxiété

Le piège de l'évitement

Le support biologique de l'anxiété

Modèle simplifié et transdiagnostic

Vocabulaire : évitement, neutralisation ou recherche de sécurité ?

Efficacité de l'exposition selon les études empiriques

La TCC et les troubles anxieux

Les mythes de l'exposition

Les stratégies d'intervention en TCC

Évolution de l'exposition et de ses modalités d'applications

Qu'est ce que l'exposition ?

Les formes de l'exposition

Les effets de l'exposition

Explication contemporaine des mécanismes sous-jacents à l'expositions

Éléments théoriques concernant l'exposition

Les mythes sur l'exposition partie 2

Application de l'exposition pour les phobies spécifiques

Modèle de la phobie spécifique et programme d'intervention

L'exposition pour les phobies spécifiques

Application de l'exposition pour le trouble panique

Modèle du trouble panique et programme d'intervention

Attention aux techniques de respiration et à la relaxation

L'exposition aux sensations physiques du trouble panique
L'exposition aux sensations physiques du trouble panique partie 2
L'exposition aux sensations physiques du trouble panique partie 3
Application de l'exposition pour les phobies sociales
Modèle de la phobie sociale et programme d'intervention
L'exposition pour la phobie sociale
L'exposition pour la phobie sociale partie 2
Application de l'exposition pour le trouble d'anxiété généralisé
Modèle du trouble d'anxiété généralisé et programme d'intervention
L'exposition pour le trouble d'anxiété généralisée
Application de l'exposition pour le trouble obsessionnel compulsif
Modèle du trouble obsessionnel compulsif et programme d'intervention
L'exposition pour le trouble obsessionnel compulsif
Application de l'exposition pour le trouble de stress post traumatique
Modèle du trouble de stress post traumatique et programme d'intervention
L'exposition en imagination pour le trouble de stress post traumatique
L'exposition in vivo pour le trouble de stress post traumatique
Conclusion
L'exposition par réalité virtuelle et conclusion
Bibliographie