Formation : traiter les addictions par la psychothérapie de réduction des méfaits

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/therapie-reduction-mefaits-traitement-addiction/

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
Contrairement à nos autres formations, il ne s'agit pas d'un cours en ligne mais d'une conférence enregistrée lors du passage de l'auteur à Montréal.

Auparavant centrée sur le modèle de la maladie morale et criminelle, la recherche sur la consommation d'alcool et de drogues privilégie aujourd'hui une compréhension biopsychosociale de la toxicomanie et de la consommation problématique de substances.

Cette formation présente une méthode psychothérapeutique personnalisée et intégrative de réduction des méfaits pour des personnes présentant des comportements à risque et addictifs. Elle décrit notamment les avantages et des risques potentiels du cannabis et l'utilisation de la réduction des méfaits pour aider les utilisateurs à établir une relation idéale avec la substance.

Le modèle de réduction des méfaits qui combine des techniques relationnelles, psychanalytiques / psychodynamiques, cognitives comportementales et de pleine conscience. Les sept tâches thérapeutiques de la réduction des méfaits seront décrites :

1. la gestion de l'alliance thérapeutique avec l'écoute de la réduction des méfaits2. le développement de la relation psychothérapeutique3. le renforcement des capacités d'autorégulation4. l'évaluation en tant que traitement5. l'accueil de l'ambivalence6. l'établissement d'objectifs de réduction des méfaits7. les stratégies vers le changement

Des techniques spécifiques seront expliquées et feront l'objet de démonstrations pour permettre aux participants de commencer à mettre en œuvre immédiatement les compétences en matière de réduction des méfaits.

Cette formation est proposée en anglais américain avec sous titres français. Le powerpoint est disponible en anglais ou en français.

Enfin, connaissez-vous la psychothérapie de réduction des risques ? C'est la même chose. La littérature scientifique francophone utilise deux traductions différentes du mot anglais "harm" dans "harm reduction psychotherapy" : "méfaits" au Canada, "risques" en Europe !

Objectifs pédagogiques:

1. Identifier quatre des sept étapes thérapeutiques de la psychothérapie fondée sur la réduction des méfaits
2. Définir le modèle de processus biopsychosocial de la toxicomanie
3. Acquérir quatre compétences fondamentales en matière de réduction des méfaits
4. Maîtriser des techniques permettant d'interrompre les pulsions addictives, de faciliter la guérison et d'initier des changements positifs.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, **Dr Andrew Tatarsky**

Le Dr Andrew Tatarsky a développé la psychothérapie intégrative de réduction des risques (RDR) et des méfaits pour traiter le spectre des comportements à risque et addictifs. Dr Tatarsky est psychologue diplômé de la *City University* de New York et ainsi que du programme de psychanalyse et de psychothérapie de l'Université de New York. Il est fondateur et directeur du *Center for Optimal Living* à New York, un centre de traitement et de formation pour professionnels. Membre fondateur et ancien président de la *Division on Addiction of the New York State Psychological Association*, et membre des conseils consultatifs médicaux et cliniques du New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, Dr. Tatarsky est aussi auteur de *Harm Reduction Psychotherapy : A New Treatment for Drug and Alcohol Problems*, ainsi que de plusieurs articles scientifiques.

Plan de la formation

Avant-propos
Powerpoint de la formation
Powerpoint de la formation (anglais)

La marijuana
Introduction
La révolution scientifique
La dépendance à la marijuana et à la consommation de la marijuana médicale
Definir la Marijuana
La marijuana médicale
Dix perspectives sur la marijuana
Questions du public
Le besoin d'un nouveau paradigme
Notre défi : comment pouvons-nous rendre le traitement moins aversif ?
La réduction des méfaits intègre le pragmatisme bienveillant
La réduction des méfaits : une stratégie d'engagement
Questions du public
Le modèle transthéorique du changement
Nous avons besoin d'un nouveau modèle pour conseiller des traitement plus efficaces
La dépendance
Definir l'addiction
Modèle moral, modèle criminel, modèle à significations multiples
Trauma et consommation
Apprentissage et spiritualité
Contexte social et modèle biopsychosocial
Le cas de Valérie
Questions du public
Comment fonctionne la psychothérapie de réduction des méfaits et comment l'utiliser ?
La psychothérapie basée sur la réduction des méfaits
Les domaines de la psychothérapie basée sur la réduction des méfaits
Les sept tâches thérapeutiques de la réduction des méfaits
Favoriser l'alliance thérapeutique
Renforcer les compétences d'autorégulation
Questions du public
L'envie est l'axe de changement
Questions du public
Exercice de « Surf sur l'envie (Urge Surfing) »
L'évaluation en tant que traitement
Exercice portant sur le « Surf sur l'envie (Urge Surfing) »
Accueillir l'ambivalence
Fixer un objectif de réduction des méfaits
Le plan de consommation idéal
Questions du public
Ressources pdf
Bibliographie